

## **ПЛАН работы кабинета по профилактике употребления ПАВ**

### **ЦЕЛИ:**

- оказание консультативно-диагностической и социально-правовой помощи детям и подросткам, в том числе учащимся, находящимся в трудной жизненной ситуации, а также их родителям, по вопросам своевременного выявления и коррекции последствий злоупотребления алкоголя, табака, наркотических веществ;
- формирование у детей ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни; усвоение социально ценных поведенческих норм, коммуникативных навыков, обеспечивающих ребенку эффективную социальную адаптацию; развитие умения регулировать свое поведение, прогнозировать последствия своих действий;
- формирование у детей представления о негативном воздействии ПАВ на физическое здоровье человека и его социальное благополучие;
- осуществление просветительской работы с родителями для активизации профилактического потенциала семьи.

### **ЗАДАЧИ:**

- наладить взаимодействие закрепленных школ в совместной деятельности Кабинета ПАВ на базе МАОУ СОШ №7 г. Ишима;
- приобщать учащихся и их родителей к здоровому образу жизни через проведение профилактических мероприятий и индивидуальных бесед, консультаций;
- пополнять виртуальную копилку Интернет-ресурсов, посвященных профилактике потребления наркотических и психоактивных веществ, предупреждению правонарушений среди и против школьников для использования педагогами в работе;
- продолжать привлекать к профилактической деятельности врачей, психологов, инспектора ОДН, специалистов МАУ «ИГМ «Центр развития», общественных организаций, сотрудников структур системы профилактики с целью формирования негативного отношения к употреблению наркотиков, алкоголя, табака и мотивации на здоровый образ жизни, профилактики асоциального поведения детей и подростков;

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ИХ СОЦИАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ:**

- общая осведомленность подростков о проблемах и влиянии наркотических и психотропных веществ на становление личности;
- уменьшение факторов риска, приводящих к безнадзорности, правонарушениям и злоупотреблению ПАВ в подростковой среде;
- формирование у подростков нравственных качеств, чувства эмпатии, представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни;
- самоопределение и самореализация учащихся через участие в воспитательных мероприятиях, обучение навыкам социально поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношениях с подростками;
- увеличение процента учащихся с положительной мотивацией на здоровый образ жизни;

- удовлетворение разнообразных дополнительных запросов детей во внеурочное время;
- установление более прочных социальных связей с органами системы профилактики по профилактике употребления ПАВ;
- уменьшение числа учащихся «группы особого внимания».

### СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

#### Работа с обучающимися

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о проведении
1	<b>День отказа от курения</b>			
	Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение обучающихся в кружки и секции		Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физкультуры	
	Анонимное анкетирование обучающихся 9 – 11 классов по выявлению употребления наркотических средств и курительных смесей среди обучающихся.		педагог психолог Мельников А.О.	
	Распространение санитарно - просветительских материалов о вреде алкоголя, наркотиков, курения и дурманящих средств среди обучающихся и родителей.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, фельдшер школы	
	Выявление случаев употребления табачных изделий, спиртных напитков, токсических и наркотических веществ.	В течение года	Члены кабинета ПАВ, инспектор ПДН	
	Ведение учета обучающихся, замеченных в употреблении табачных изделий, токсических веществ и спиртных напитков.	В течение года	Зам. директора по ВР	
а)	Проведение мероприятий в рамках <b>акции «Никотину – «НЕТ!»</b> . Посвященное Тематические классные часы: - «Курильщик – сам себе могильщик!», 1 -4 классы. - Просмотр и обсуждение видео материалов «Опасность курения», 5-9 классы - круглый стол «Никотину – нет!» 10-11 классы	17 ноября 2021 г.	Волонтеры, классные руководители	
б)	Выпуск буклетов «Осторожно! Курительные смеси! («СПАЙСЫ!»)	Ноябрь 2021 г.	педагог – организатор Александрова Е.А. волонтеры	

в)	Акция «Послушай!» (на ватмане в классах письмо сверстнику, который решил попробовать алкоголь, никотин или наркотик) 1- 11 классы	с 22 ноября по 26 ноября 2021г.	Волонтёры, классные руководители	
<b>2</b>	<b>Международный день добровольца 5 декабря</b>			
а)	Проведение мероприятий в рамках акции «Доброволец – детям». Игра-квест «Мы за ЗОЖ!» 1-4 классы;	06 декабря 2021 г.	Зав. кабинетом ПАВ Абрамова Т.В, волонтёры	
б)	- Игровая программа «Жизнь в кайф без ПАВ» 5-8 классы;	08 декабря 2021г.	Зав. кабинетом ПАВ Абрамова Т.В, волонтёры	
в)	- Информационный час «Мой выбор - ЗОЖ», 9-11 классы	10 декабря 2021г.	Зав. кабинетом ПАВ Абрамова Т.В, волонтёры	
<b>3</b>	<b>Неделя здоровья с 14 марта по 18 марта 2022 года</b>			
а)	Общешкольная зарядка «Зарядка от нас – здоровье для вас!»,	ежедневно с 14 по 18 марта 2022 г	Учителя физкультуры Смирнова О.Г. Тюкавин А.С.	
б)	Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ). 7-10 классы	ежедневно с 14 по 18 марта 2022 г (по параллелям)	Зав. кабинетом ПАВ Абрамова Т.В,	
в)	Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение – богатство России.	14 марта 2022 г.	библиотекарь Легалова М.В.	
г)	Встречи со специалистами системы профилактики г. Ишима 1- 4 класс	15 марта 2022г.	ИГЦСОН «Забота» инспектор ОД Пальянов С.М. (по согласованию)	
д)	5 - 9 класс	16 марта 2022г.	Инспектор ОДН Забелина Т.М. (по согласованию)	
е)	10-11 классы	17 марта 2022г.	специалисты ГАПОУ ТО Ишимский медицинский колледж (по согласованию)	
ж)	Изучение вопросов профилактики курения, алкоголя, наркомании интегрировано в предметы Тематические уроки: <b>Химии</b> «Влияние химических элементов, содержащихся в табаке, алкоголе на организм человека», «Алкоголь: миф и реальность» <b>Биологии</b> «Положительное влияние витаминов, микроэлементов на здоровье человека», «Виды	согласно расписанию с 14 по 18 марта 2022 г	учителя химии, биологии, ОБЖ, технологии	

	питания, его значение для организма человека», «Пагубное влияние спиртных напитков на мочевыделительную систему» <b>ОБЖ</b> «Основы здорового образа жизни», «Виды питания, его значение для организма человека» <b>Технология</b> «Гигиена приготовления пищи», «Хранение продуктов и готовой пищи», «Блюда из овощей, рыбы, мяса. Значение блюд и их приготовление»			
<b>4</b>	<b>Всемирный день здоровья 7 апреля</b>			
а)	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья: - Спортивные соревнования «Веселая эстафета» - 1-4 классы; - Марафон здоровья «Вместе – выше, сильнее, быстрее» 5-11 классы	07 апреля 2022 г. 08 апреля 2022г.	Учителя физкультуры, волонтеры с привлечением специалистов МАУ ИГ «Центр развития» (по согласованию)	
б)	Проведение профилактических мероприятий, посвященных: -17 мая – к Международному дню борьбы с пьянством Беседа медицинского работника школы: «Алкоголь вредит здоровью» 3-6 классы; Беседа врача нарколога: «Не губи себя!» 7-9 классы - 31 мая Международный день без табака. Флешмоб «ДЫШИ!»	16 май 2022 г. 17 мая 2022г. 23 мая 2022 г	Зав. кабинетом ПАВ Абрамова Т.В, врач – нарколог ОКПБ №1 ОБ №4 (по согласованию), медицинский работник школы, волонтеры	
в)	Тренинги для детей «группы особого внимания».	По запросу	Педагог – психолог	
<b>5</b>	<b>Индивидуальная работа с несовершеннолетними, состоящими на учете в ГБУЗ ТО ОКПБ Филиал №1</b>			
а)	Индивидуальные консультации с обучающимися по профилактике злоупотребления табачных изделий, психоактивных веществ и спиртных напитков.	По особому плану	Зав. кабинетом ПАВ Абрамова Т.В, специалисты системы ведомств профилактики	
б)	Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение		Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физкультуры	

	обучающихся в кружки и секции			
в)	Распространение санитарно - просветительских материалов о вреде алкоголя, наркотиков, курения и дурманящих средств среди обучающихся и родителей.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, фельдшер школы	
д)	Социально-психологическое информирование о возможности получения психологической помощи по службе телефона «Доверие» 5-11 классы	В течение года	Педагог - психолог школы Мельников А.О.	
е)	Определение несовершеннолетнего в областной реабилитационный центр по программе «Ступени»	По запросам	Центр развития	

<b>Организация работы с педагогами</b>				
№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о проведении
1	Знакомство педагогов с: - алгоритмом действий педагогического персонала школы при подозрении на употребление несовершеннолетними наркотических средств или психотропных веществ  - алгоритмом взаимодействия сотрудников правоохранительных органов и педагогических работников школы, при выявлении обучающихся, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества.	29 ноября 2021г	специалисты ОКПБ №1 (филиал №1)	
2	Рекомендации педагогам по работе с семьями,отягощенными алкогольной зависимостью; с подростками с социально - психологической дезадаптацией из таких семей	13 декабря 2021	Специалисты АУ СОН ТО СРЦН Согласие г. Ишима (по согласованию)	
3	Консультация с классными руководителями на тему: «Признаки и симптомы возможного употребления ПАВ»	17 января 2022г.	Специалист ГБУЗ ТО ОКПБ Филиал №1 (по согласованию)	
4	Семинар – тренинг на тему: «Профилактика ПАВ в детско-подростковой среде»	16 февраля 2022г.	Специалисты АУ ИГЦСОН «Забота», инспектора по ОД Пальянова С.М. (по согласованию)	

5	Рекомендации для педагогов на тему «Как работать с агрессивными детьми?»	21 марта 2022г.	Педагог психолог школы Мельников А.О.	
6	Круглый стол на тему: «Организация летнего отдыха детей «группы особого внимания»	20 апреля 2022г	Заместитель директора по УВР Завьялова О.В.	

<b>Организация работы с родителями</b>				
№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о проведении
1	Общешкольное родительское Собрание по вопросу: «Признаки и симптомы возможного употребления ПАВ», «Профилактика ПАВ в подростковой среде». «Ответственность родителей в профилактике употребления психотропных веществ» Родители 6-11 классов	март 2022г.	Специалисты ИФ ГБУЗ ТО «ОКПБ» (по согласованию) Инспектор ОДН Забелина Т.М. Заместитель директора по УВР Завьялова О.В.	
2	Оформление и распространение памяток для родителей: - «Причины подросткового суицида»; - «Что делать, если Вы узнали, что ребенок пробовал курить»; - «Детская агрессия»; - «Как сохранить здоровье ребенка»; - «Конфликт с подростком и способы его преодоления»	в течение учебного года	педагог-психолог школы Мельников А.О., волонтеры	
3	Классные родительские собрания для 1-11 классов по вопросам пропаганды здорового образа жизни среди подростков с приглашением сотрудников ПДН	В течение года	Кл. руководители, инспектор ПДН	
4	Социальный патронаж семей, злоупотребляющих алкоголем и наркотическими веществами.	В течение года	Социальный педагог.	
5	Участие в акциях, школьных городских мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения.	В течение года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН	
6	Проведение индивидуальных бесед с родителями подростков, замеченных в употреблении табачных изделий, психоактивных веществ и спиртных напитков.	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-психолог соц. педагог, инспектор ПДН	

Вариативность плана кабинета по профилактике употребления ПАВ допускается.