



Утверждаю:

Директор МАОУ СОЦ №7
В.Штефан
«04» сентября 2022г.

**План работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	<u>Организация работы спортивных секций, клубов</u> - Вolleyбол - Баскетбол - Планета здоровья - Шахматы - Лыжи - Тренажерный зал - Легкая атлетика - Обучение жизненно-важным навыкам - Час двигательной активности - Этика здорового образа жизни - Золотой знак ГТО - НСХЛ	Сентябрь	Тюкавин А.С. Смирнова О.Г. Долгополов М.И. Руководители кружков	
2.	<u>Организация работы кружков</u> - Подвижные игры - Тяжелая атлетика - Золотой знак ГТО - Час двигательной активности - Золотой значок ГТО - СГ ДПВС им. Л.И. Васильева - Шахматы - Школа ГТО	Сентябрь	Завьялова О.В. Малюгина М.В. Руководители кружков	
3.	Организация работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»	Сентябрь	Смирнова О.Г.	
4.	<u>Организация работы школьного волонтерского отряда «Волонтеры всегда впереди»</u>	Сентябрь	Абрамова Т.В.	
5.	Участие в акции «Выбирай трезвый образ жизни!», посвященный Всероссийскому дню трезвости	Сентябрь	Абрамова Т.В. Классные руководители	
6.	Участие в социологическом опросе «Алкоголь или трезвость?», посвященном Областному дню трезвости	Сентябрь	Абрамова Т.В.	
7.	Информационные часы «Актуальность ВИЧ-инфекции: медицинские аспекты проблемы»	Сентябрь	Классные руководители 9-11 классов Липонцева О.Н.	
8.	Областной день трезвости	11 сентября	Абрамова Т.В.	
9.	Кросс нации - 2022	Сентябрь	Учителя физкультуры Классные руководители	
10.	День здоровья «Осенний марафон»	Октябрь	Абрамова Т.В. Учителя физкультуры Классные	

			руководители	
11.	Социологический опрос «Отношение к вредным привычкам»	Октябрь	Абрамова Т.В.	
12.	Выступление агитбригады ВВВ «Мы за ЗОЖ»	Октябрь	Абрамова Т.В.	
13.	Подготовка и проведение школьных этапов «Президентских спортивных игр» и «Президентских состязаний»	Октябрь-декабрь	Тюкавин А.С. Смирнова О.Г.	
14.	Агитбригада волонтерского отряда «Сигаретам – НЕТ!»	Ноябрь	Абрамова Т.В.	
15.	Зональные игры по мини-футболу	Ноябрь	Тюкавин А.С.	
16.	Акция «Время развеять дым!», посвященная Международному дню отказа от курения табака	Ноябрь	Абрамова Т.В.	
17.	Акция «Скажи жизни ДА!», посвященная Дню борьбы со СПИДом (1 декабря)	Декабрь	Абрамова Т.В.	
18.	Социологический опрос «Волонтерство – это?», посвященный Международному дню добровольца	Декабрь	Абрамова Т.В.	
19.	Выступление волонтеров «Мы против наркотиков»	Декабрь	Абрамова Т.В.	
20.	Дружеская встреча по волейболу между учениками и учителями	Январь	Учителя физкультуры Министерство спорта и здоровья Завьялова О.В. Абрамова Т.В.	
21.	Викторина «Азбука здоровья»	Январь	Абрамова Т.В.	
22.	Игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух»	Февраль	Абрамова Т.В.	
23.	Акция «Любите жизнь!»	Февраль	Абрамова Т.В.	
24.	Международный день борьбы с наркоманией	1 марта	Классные руководители 1-11 классов	
25.	Агитбригада волонтеров «Мы за ЗОЖ»	Февраль	Абрамова Т.В.	
26.	Беседы «Здоровое питание» (школьный волонтерский отряд)	Март	Абрамова Т.В.	
27.	Акция «Берегите здоровье», посвященная Всемирному дню здоровья	7 апреля	Абрамова Т.В.	
28.	Социологический опрос «Быть здоровым – актуально?», посвященный Всемирному дню здоровья	Апрель	Абрамова Т.В.	
29.	Урок-презентация «Нет вредным привычкам»	Апрель	Абрамова Т.В.	
30.	Акция «Альтернатива вредным привычкам», посвященная Международному дню борьбы с пьянством и Международному дню без табака	Май	Абрамова Т.В.	
31.	Интернет-урок антинаркотической направленности «Имею право знать!»	Ноябрь Январь Март Май	Завьялова О.В. Абрамова Т.В.	
32.	<u>Участие</u> • городские соревнования «Кросс Нации 2022» в рамках Всероссийских массовых соревнований «Кросс Нации 2020» • в городских соревнованиях по туризму «Юный спасатель» • в городских соревнованиях по спортивному туризму в закрытых помещениях «Турзал» • в городских зимних соревнованиях по	Сентябрь Сентябрь Декабрь, март	Учителя физической культуры Завьялова О.В. Малюгина М.В. Классные руководители, специалисты ЦДОДГИ, Спорткомитета	

	лыжному туризму «Школа безопасности»; • в городской Туриаде летних лагерей; • «Весёлые старты» • «Лыжня России - 2023»	Февраль Июнь По плану Спорткомит ета		
33.	<u>Участие в городских соревнованиях в рамках Спартакиады школьников:</u> • туризм (осень) • осенний кросс • мини-футбол • баскетбол (м) • волейбол • лыжные гонки «На приз Низковских» • лыжные гонки «Стартуют все» • баскетбол (д) • большая легкоатлетическая эстафета • шведская эстафета • встречная эстафета	Октябрь Сентябрь - Октябрь Октябрь Ноябрь Февраль Февраль - Март Февраль - Март Март Апрель Май	Учителя физической культуры Тренеры спортивных секций	
34.	• «Президентские состязания» • «Президентские игры»	По особому графику	Учителя физической культуры Тренеры спортивных секций	
35.	• Участие в движении ГТО	По плану Центра тестирования ВФСК ГТО города Ишима	Учителя физической культуры	
36.	Дискуссионный клуб по профилактике употребления ПАВ	В течение года	Классные руководители Специалисты наркоконтроля, наркологического диспансера, органов внутренних дел, учреждений системы профилактики	
37.	<u>Мероприятия по профилактике высокопотогенного гриппа, COVID-19 :</u> • учёт учащихся, отдохавших или работавших в зарубежных странах; • инструктажи по профилактике гриппа, ОРЗ, COVID-19 с родителями и учащимися; • оформление наглядных стендов в классах; • профилактические классные часы и внеклассные мероприятия; • обеспечение соблюдения карантинного режима на время полного инкубационного периода (пребывание дома не менее 7, 14 дней) в отношении детей, прибывших из-за рубежа;	Постоянно Постоянно Сентябрь 1 раз в месяц В течение учебного года	Завьялова О.В. Липонцева О.Н. Классные руководители	

	• проведение массовой вакцинации учащихся против вирусных инфекций	Сентябрь-ноябрь		
38.	Дни здоровья	1 раз в четверть	Завьялова О.В. Абрамова Т.В. Министерство спорта и здоровья Учителя физической культуры	
39.	Профилактическое мероприятие «Жизнь без наркотиков»	1 раз в полугодие	Завьялова О.В. Инспектор ОДН	
40.	Беседы «Я выбираю здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Завьялова О.В. Инспектор ОДН,	
41.	<u>Школьные соревнования по</u> • Баскетболу • Волейболу • Легкоатлетическому четырёхборью • Лыжным гонкам • Пионерболу	В течение года	Учителя физической культуры	
42.	Профилактическая программа «Мой выбор» (профилактика табакокурения и алкоголизма)	В течение года	Абрамова Т.В. Классные руководители Специалисты «Центра развития!»	
43.	Профилактическая программа «Линия жизни»	В течение года	Классные руководители Специалисты «Центра развития»	
44.	«Профилактическая программа «Сделай правильный выбор»	В течение года	Классные руководители Специалисты «Центра развития»	
45.	Профилактическая программа обучения волонтеров первичной профилактике употребления психоактивных веществ «Школа волонтеров»	В течение года	Классные руководители Специалисты «Центра развития»	
46.	Профилактические мероприятия с несовершеннолетними «группы особого внимания» по проекту «Ступени» и программа «Сталкер»	В течение года	Классные руководители Специалисты «Центра развития»	
47.	Участие в городских сессиях волонтерского движения	По плану МАУ «Центр развития»	Абрамова Т.В.	
48.	Ежемесячное размещение на профилактическом стенде школы «Мир в наших руках» профилактической информации	2 раза в месяц: 10 и 25 числа	Завьялова О.В. Специалист «Центра развития»	
49.	Мероприятия по раннему выявлению лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств (социально-психологическое тестирование): • информационно-разъяснительная работа с обучающимися и родителями по формированию мотивации на участие в тестировании; • распространение информационно-	Сентябрь	Завьялова О.В. Абрамова Т.В. Липонцева О.Н.	

	просветительской продукции; • тестирование • отчётно-документационный этап	Сентябрь По особому плану		
50.	Мероприятия по профилактике раннего вступления несовершеннолетних в сексуальные отношения, половой неприкосновенности, по предупреждению ранней беременности и абортс среди подростков с привлечением специалистов ведомств и учреждений системы профилактики	11А,Б-октябрь 10А,Б - ноябрь 9А,Б - январь 9В -февраль 8А –март 8Б -апрель 8В - май	Завьялова О.В. Липонцева О.Н. Классные руководители	