

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент по социальным вопросам администрации

города Ишима Тюменской области

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №7

РАССМОТРЕНО

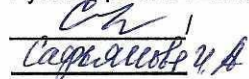
на заседании ШМО

классных руководителей

Протокол № 3

от «01» сентября 2023г.

Руководитель ШМО

  
Савьялова И.А.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Завьялова

О.В.

« 01 » 09 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №7 г.

Ишима

Шабанов А.В.

Приказ № 97/52 од

от «01» сентября 2023г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Школа безопасности»

для обучающихся 5-9 классов

Составили:

Долгополов М.И.,

Ташланов Ю.Н.

Ишим, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее - психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Людей, обладающих ею, называют сильными. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

### Общая характеристика курса

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» для 5Б,В; 7В, 9А классов является компонентом основной образовательной программы основного общего образования школы, составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, на основе примерной образовательной программы по ОБЖ для основного общего образования, авторской программы А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности». Рабочие программы. 5 – 9 классы. Москва, «Просвещение», 2016 г., и позволяет формировать УУД по курсу.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

*Раздел 1. Основы комплексной безопасности.*

*Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.*

*Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.*

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

*Раздел 4. Основы здорового образа жизни.*

*Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.*

Понятийная база и содержание рабочей программы кружка «Школа безопасности» основаны на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов, в том числе:

1. Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от «2 мая 2009 г. № 537);
2. Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690),
3. Требованиях к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения.

### Цели:

- развитие у школьников качеств, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность, через познание себя и других;

- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

#### **Задачи:**

*Воспитательные:* воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.

*Развивающие:* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в экстремальных ситуациях; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

*Знания, умения и навыки:* получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях.

### **МЕСТО ИЗУЧАЕМОГО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» изучается в 5Б,В; 9А классах из расчёта 1 ч в неделю - 34 ч.

### **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**

**Основы комплексной безопасности. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.

#### **Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях**

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

#### **Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций**

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### **Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ**

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства.

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК)

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

### **Основы здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика

Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Оказание первой помощи. Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

## **Планируемые результаты обучения**

### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного без опасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной,
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы

действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы,
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

### Тематическое планирование Тематическое планирование 5 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов			Электронные ресурсы (ЦОР)
		Всего	Контрольные работы	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Пожарная безопасность</b>	7	0	4	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
1	Пожарным можешь ты не быть...	1	-	-	<a href="http://www.goodlife.narod.ru">http://www.goodlife.narod.ru</a>
2	С огнём играть опасно.	1	-	-	<a href="http://www.0-1.ru">http://www.0-1.ru</a>
3	Личная безопасность.	1	-	-	<a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%EF%EE.%F0%F4%2Ffacts&amp;post=-203015498_7457&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%EF%EE.%F0%F4%2Ffacts&amp;post=-203015498_7457&amp;cc_key=</a>
4	Эстафета «Юные пожарные».	1	-	1	
5	Игры, головоломки.	1	-	1	
6	Игры, головоломки.	1	-	1	<a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%EF%EE.%F0%F4%2Fedu%2Fonline&amp;post=-203015498_7457&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%EF%EE.%F0%F4%2Fedu%2Fonline&amp;post=-203015498_7457&amp;cc_key=</a>
7	Учение по экстренной эвакуации.	1	-	1	
<b>2.</b>	<b>Дорожная азбука.</b>	10	0	2	
8	Вводное занятие «Улица и мы».	1	-	-	<a href="http://sadiq.snovicy.ru/blog/ehor_po_obucheniju_detej_pdd/2015-01-13-7">http://sadiq.snovicy.ru/blog/ehor_po_obucheniju_detej_pdd/2015-01-13-7</a>
9	Обязанности пешеходов.	1	-	-	<a href="http://www.gibdd.ru/about/social/pravo-pesheho">http://www.gibdd.ru/about/social/pravo-pesheho</a>
10	Правила поведения на улице.	1	-	-	<a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/res/effa">http://school-collection.edu.ru/catalog/res/effa</a>
11	Правила поведения на улице.	1	-	-	

12	Конкурс «Мой друг велосипед».	1	-	1	
13	Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки.	1	-	-	<a href="http://festival.1september.ru/safety/">http://festival.1september.ru/safety/</a>
14	Дорожные знаки. Их виды.	1	-	-	<a href="http://www.dddgazeta.ru/gallery/video">http://www.dddgazeta.ru/gallery/video</a>
15	Дорожные знаки. Их виды.	1	-	-	
16	Экскурсия в а/городок- «Твоя безопасная дорога».	1	-	1	
17	ГИБДД — помощник и друг.	1	-	-	<a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/res/">http://school-collection.edu.ru/catalog/res/</a>
<b>3.</b>	<b>Азы безопасности.</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
18	Службы 01, 02, 03, 04.	1	-	-	<a href="http://www.hsea.ru">http://www.hsea.ru</a>
19	Несчастные случаи.	1	-	-	<a href="http://informic.narod.ru/obg.html">http://informic.narod.ru/obg.html</a>
20	Несчастные случаи.	1	-	-	
21	Несчастные случаи.	1	-	1	
22	Криминальная опасность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/presentation-po-teme-otvetstvennost-nesovershennoletnih-za-pravonarusheniya-3076081.html?ysclid=lnor6g0leo653441712">https://infourok.ru/presentation-po-teme-otvetstvennost-nesovershennoletnih-za-pravonarusheniya-3076081.html?ysclid=lnor6g0leo653441712</a>
23	Криминальная опасность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1	-	-	
24	Криминальная опасность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения	1	-	-	
25	Поведение на воде, на льду.	1	-	-	<a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2019/11/27/bezopasnost-na-ldu">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2019/11/27/bezopasnost-na-ldu</a>
26	Поведение на воде, на льду.	1	-	-	
27	Поведение на воде, на льду.	1	-	1	
28	Вредные привычки и их последствия. Антинаркотическая акция.	1	-	-	<a href="http://www.spas-extreme.ru">http://www.spas-extreme.ru</a>
29	Вредные привычки и их последствия. Антинаркотическая акция.	1	-	-	
30	Стихийные бедствия.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/presentation-po-obzh-natemu-chs-prirodnogo-haraktera-klass-2398581.html?ysclid=lnor8zvinm95920765">https://infourok.ru/presentation-po-obzh-natemu-chs-prirodnogo-haraktera-klass-2398581.html?ysclid=lnor8zvinm95920765</a>
31	Стихийные бедствия.	1	-	-	
32	Технологические аварии и катастрофы.	1	-	-	<a href="https://иванов-ам.рф/obzh_05_sm/obzh">https://иванов-ам.рф/obzh_05_sm/obzh</a>



33	Технологические аварии и катастрофы.	1	-	-	<a href="#">_materialy_zanytii_05_15_sm.html?ysclid=lnora37gm1486140019</a>
34	Итоговое занятие.	1	-	-	

### Тематическое планирование 6 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов			Электронные ресурсы (ЦОР)
		Всего	Контрольные работы	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Подготовка к активному отдыху на природе.</b>	6	0	2	
1	Природа и человек.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=u1FwA2otpwU">https://www.youtube.com/watch?v=u1FwA2otpwU</a>
2	Ориентирование на местности.	1	-	1	<a href="https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/3_klass/lm_interaktivnaja_viktorina_sljot_turistov_po_teme_orintirovani_e_na_mestnosti/238-1-0-78190?ysclid=lnr3ofioyi964089253">https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/3_klass/lm_interaktivnaja_viktorina_sljot_turistov_po_teme_orintirovani_e_na_mestnosti/238-1-0-78190?ysclid=lnr3ofioyi964089253</a>
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	-	1	
4	Подготовка к выходу на природу.	1	-	-	
5	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	-	-	<a href="https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104">https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104</a>
6	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	-	-	
<b>2.</b>	<b>Активный отдых на природе и безопасность.</b>	5	0	1	
<b>7</b>	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	-	1	<a href="https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104">https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104</a>
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	-	-	
9	Подготовка и проведения лыжных походов.	1	-	-	

10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0dNtOGQK_8U">https://www.youtube.com/watch?v=0dNtOGQK_8U</a>
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU">https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU</a>
<b>3.</b>	<b>Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.</b>	6	0	0	
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	1	-	-	
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	-	-	
14	Акклиматизация в горной местности.	1	-	-	
15	Обеспечение личной безопасности при следовании наземными видами транспорта.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_po_obzh_dlya_6_klassa_na_temu-191843.htm?ysclid=lnr3u20ogw806449719">https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_po_obzh_dlya_6_klassa_na_temu-191843.htm?ysclid=lnr3u20ogw806449719</a>
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_obzh_na_temu_obespechenie_lichnoy_bezopasnosti_na_vodnom_transporte_6_klass-296853.htm?ysclid=lnr3ulq94v412109961">https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_obzh_na_temu_obespechenie_lichnoy_bezopasnosti_na_vodnom_transporte_6_klass-296853.htm?ysclid=lnr3ulq94v412109961</a>
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0">https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0</a>
<b>4.</b>	<b>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.</b>	4	0	1	
18	Автономное существование человека в природе.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qZBhEAFFXOE">https://www.youtube.com/watch?v=qZBhEAFFXOE</a>
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	-	-	
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	-	-	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	-	1	
<b>5.</b>	<b>Опасные ситуации в природных условиях.</b>	4	0	1	
22	Опасные погодные явления.	1	-	-	

23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4">https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4</a>
24	Укусы насекомых и защита от них.	1	-	1	
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	-		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cCq1m_5SBzo">https://www.youtube.com/watch?v=cCq1m_5SBzo</a>
<b>6.</b>	<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</b>	4	0	4	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SGwEIE-8gzg">https://www.youtube.com/watch?v=SGwEIE-8gzg</a>
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.	1	-	1	
27	Оказание первой медицинской помощи при травмах. Тестирование.	1	-	1	
28	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	-	1	
29	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых.	1	-	1	
<b>7.</b>	<b>Здоровье человека и факторы, на него влияющие.</b>	5	0	2	
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомлений.	1	-	1	
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	-	1	<a href="http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html">http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html</a>
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	-	-	
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1	-	-	
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-natemu-narkotiki-3870206.html?ysclid=lnr44lr7uz934355909">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-natemu-narkotiki-3870206.html?ysclid=lnr44lr7uz934355909</a>

#### Тематическое планирование 6 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов			Электронные ресурсы (ЦОР)
		Всего	Контрольные работы	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Подготовка к активному отдыху на</b>	6	0	2	

	<b>природе.</b>				
1	Природа и человек.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=u1FwA2otpwU">https://www.youtube.com/watch?v=u1FwA2otpwU</a>
2	Ориентирование на местности.	1	-	1	<a href="https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/3_klass/lm_interaktivnaja_viktorina_sljot_turistov_po_teme_orintirovanie_na_mestnosti/238-1-0-78190?ysclid=lnr3ofioyi964089253">https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/3_klass/lm_interaktivnaja_viktorina_sljot_turistov_po_teme_orintirovanie_na_mestnosti/238-1-0-78190?ysclid=lnr3ofioyi964089253</a>
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	-	1	
4	Подготовка к выходу на природу.	1	-	-	
5	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	-	-	<a href="https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104">https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104</a>
6	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	-	-	
2.	<b>Активный отдых на природе и безопасность.</b>	5	0	1	
7	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	-	1	<a href="https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104">https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104</a>
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	-	-	
9	Подготовка и проведения лыжных походов.	1	-	-	
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0dNtOGQK_8U">https://www.youtube.com/watch?v=0dNtOGQK_8U</a>
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU">https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU</a>
3.	<b>Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.</b>	6	0	0	
12	Основные факторы, оказывающие влияние на	1	-	-	

	безопасность человека в дальнем и выездном туризме.				
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	-	-	
14	Акклиматизация в горной местности.	1	-	-	
15	Обеспечение личной безопасности при следовании наземными видами транспорта.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_po_obzh_dlya_6_klassa_na_temu-191843.htm?ysclid=lnr3u20ogw806449719">https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_po_obzh_dlya_6_klassa_na_temu-191843.htm?ysclid=lnr3u20ogw806449719</a>
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_obzh_na_temu_obespechenie_lichnoy_bezopasnosti_na_vodnom_transporte_6_klass-296853.htm?ysclid=lnr3ulq94v412109961">https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_obzh_na_temu_obespechenie_lichnoy_bezopasnosti_na_vodnom_transporte_6_klass-296853.htm?ysclid=lnr3ulq94v412109961</a>
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0">https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0</a>
<b>4.</b>	<b>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.</b>	4	0	1	
18	Автономное существование человека в природе.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qZBhEAFfXOE">https://www.youtube.com/watch?v=qZBhEAFfXOE</a>
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	-	-	
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	-	-	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	-	1	
<b>5.</b>	<b>Опасные ситуации в природных условиях.</b>	4	0	1	
22	Опасные погодные явления.	1	-	-	
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4">https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4</a>

	животными.				
24	Укусы насекомых и защита от них.	1	-	1	
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	-		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cCq1m_5SBzo">https://www.youtube.com/watch?v=cCq1m_5SBzo</a>
<b>6.</b>	<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</b>	4	0	4	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SGwEIE-8gzg">https://www.youtube.com/watch?v=SGwEIE-8gzg</a>
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.	1	-	1	
27	Оказание первой медицинской помощи при травмах. Тестирование.	1	-	1	
28	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	-	1	
29	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых.	1	-	1	
<b>7.</b>	<b>Здоровье человека и факторы, на него влияющие.</b>	5	0	2	
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомлений.	1	-	1	
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	-	1	<a href="http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html">http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html</a>
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	-	-	
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1	-	-	
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-natemu-narkotiki-3870206.html?ysclid=lnr44lr7uz934355909">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-natemu-narkotiki-3870206.html?ysclid=lnr44lr7uz934355909</a>

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов			Электронные ресурсы (ЦОР)
		Всего	Контрольные работы	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Подготовка к активному отдыху на природе.</b>	6	0	2	
1	Природа и человек.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=u1FwA2otpWU">https://www.youtube.com/watch?v=u1FwA2otpWU</a>
2	Ориентирование на местности.	1	-	1	<a href="https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/3_klass/lm_interaktivnaja_viktorina_sljot_turistov_po_teme_orientirovanie_na_mestnosti/238-1-0-78190?ysclid=lnr3ofioyi964089253">https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/3_klass/lm_interaktivnaja_viktorina_sljot_turistov_po_teme_orientirovanie_na_mestnosti/238-1-0-78190?ysclid=lnr3ofioyi964089253</a>
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	-	1	
4	Подготовка к выходу на природу.	1	-	-	
5	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	-	-	<a href="https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104">https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104</a>
6	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	-	-	
<b>2.</b>	<b>Активный отдых на природе и безопасность.</b>	5	0	1	
7	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	-	1	<a href="https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104">https://videouroki.net/video/22-podbiraem-snaryazhenie-dlya-turpohoda.html?ysclid=lnr3pzgvjz569692104</a>
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	-	-	
9	Подготовка и проведения лыжных походов.	1	-	-	
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0dNtOGQK_8U">https://www.youtube.com/watch?v=0dNtOGQK_8U</a>
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU">https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU</a>
<b>3.</b>	<b>Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.</b>	6	0	0	
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в	1	-	-	

	дальнем и выездном туризме.				
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	-	-	
14	Акклиматизация в горной местности.	1	-	-	
15	Обеспечение личной безопасности при следовании наземными видами транспорта.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_po_obzh_dlya_6_klassa_na_temu-191843.htm?ysclid=lnr3u20ogw806449719">https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_po_obzh_dlya_6_klassa_na_temu-191843.htm?ysclid=lnr3u20ogw806449719</a>
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_obzh_na_temu_obespechenie_lichnoy_bezopasnosti_na_vodnom_transporte_6_klass-296853.htm?ysclid=lnr3ulq94v412109961">https://infourok.ru/prezentaciya_k_uroku_obzh_na_temu_obespechenie_lichnoy_bezopasnosti_na_vodnom_transporte_6_klass-296853.htm?ysclid=lnr3ulq94v412109961</a>
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0">https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0</a>
<b>4.</b>	<b>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.</b>	4	0	1	
18	Автономное существование человека в природе.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qZBhEAFFXOE">https://www.youtube.com/watch?v=qZBhEAFFXOE</a>
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	-	-	
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	-	-	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	-	1	
<b>5.</b>	<b>Опасные ситуации в природных условиях.</b>	4	0	1	
22	Опасные погодные явления.	1	-	-	
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4">https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4</a>
24	Укусы насекомых и защита от них.	1	-	1	
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	-		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cCq1m_5SBzo">https://www.youtube.com/watch?v=cCq1m_5SBzo</a>
<b>6.</b>	<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</b>	4	0	4	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SGwEIE-8gzg">https://www.youtube.com/watch?v=SGwEIE-8gzg</a>
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.	1	-	1	
27	Оказание первой медицинской помощи при травмах. Тестирование.	1	-	1	



28	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	-	1	
29	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых.	1	-	1	
7.	<b>Здоровье человека и факторы, на него влияющие.</b>	5	0	2	
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомлений.	1	-	1	
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	-	1	<a href="http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etativu.html">http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etativu.html</a>
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	-	-	
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1	-	-	
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-narkotiki-3870206.html?ysclid=lnr44lr7uz934355909">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-narkotiki-3870206.html?ysclid=lnr44lr7uz934355909</a>

#### Тематическое планирование 9 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов			Электронные ресурсы (ЦОР)
		Всего	Контрольные работы	Практические занятия	
1.	<b>Чрезвычайные ситуации геологического происхождения их причины и последствия</b>	9	0	0	
1	Различные природные явления и причины их возникновения. Общая характеристика	1	-	-	<a href="http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm">http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm</a>
2	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1	-	-	
3	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-geografii-na-temu-zemletryaseniya-i-vulkani-3215286.html?ysclid=lnrcq3gafq787477621">https://infourok.ru/prezentaciya-po-geografii-na-temu-zemletryaseniya-i-vulkani-3215286.html?ysclid=lnrcq3gafq787477621</a>
4	Защита населения от последствий землетрясений.	1	-	-	

5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1	-	-	
6	Вулканы, извержение вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1	-	-	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=y7xZKghjQJ4">https://www.youtube.com/watch?v=y7xZKghjQJ4</a>
7	Вулканы, извержение вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1	-	-	
8	Оползни, их последствия, защита населения.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-teme-seli-i-opolzni-9-klass-5679199.html?ysclid=lnrcrhr0ig341328653">https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-teme-seli-i-opolzni-9-klass-5679199.html?ysclid=lnrcrhr0ig341328653</a>
9	Обвалы и снежные лавины.	1	-	-	
<b>2.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения</b>	3	0	1	
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/uragany-buri-smerchi-9-klass-5660489.html?ysclid=lnrcs10oux548012999">https://infourok.ru/uragany-buri-smerchi-9-klass-5660489.html?ysclid=lnrcs10oux548012999</a>
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1		1	
12	Смерчи.	1	0	1	
<b>3.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения</b>	8	-	-	
12	Наводнения, виды наводнений и их причины.	1	-	-	<a href="https://uchitelya.com/obzh/74390-prezentaciya-navodnenie-9-klass.html">https://uchitelya.com/obzh/74390-prezentaciya-navodnenie-9-klass.html</a>
13	Защита населения от последствий наводнений.	1	-	-	
14	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1	-	-	<a href="https://pptcloud.ru/obzh/navodneniya?ysclid=lnrctr14mv34418531">https://pptcloud.ru/obzh/navodneniya?ysclid=lnrctr14mv34418531</a>
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1	-	1	
16	Сели и их характеристика.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-teme-seli-i-opolzni-9-klass-5679199.html?ysclid=lnrcu8rpg2498464017">https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-teme-seli-i-opolzni-9-klass-5679199.html?ysclid=lnrcu8rpg2498464017</a>
17	Защита населения от последствий селевых потоков.	1	-	-	
18	Цунами и их характеристика.	1	-	-	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-</a>

					temu-cunami-9-klass-5398927.html?ysclid=lnrcslII2h302437988
19	Защита населения от цунами.	1	-	-	
<b>4.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации биологического происхождения</b>	4	0	0	
20	Лесные и торфяные пожары и их профилактика.	1	-	-	<a href="https://pptcloud.ru/obzh/prirodnye-pozhary?ysclid=lnrcuu9r6z31415252">https://pptcloud.ru/obzh/prirodnye-pozhary?ysclid=lnrcuu9r6z31415252</a>
21	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1	-	-	
22	Эпидемия.	1	-	-	<a href="https://pptcloud.ru/obzh/epidemiya?ysclid=lnrcvgzlr6204757329">https://pptcloud.ru/obzh/epidemiya?ysclid=lnrcvgzlr6204757329</a>
23	Эпизоотии и эпифитотии, противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.	1	-	-	
<b>5.</b>	<b>Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека</b>	7	0	2	
24	Психологическая уравновешенность.	1	-	1	
25	Стресс и его влияние на человека.	1	-	1	<a href="https://pptcloud.ru/obzh/stress-334389?ysclid=lnrcw848rk49689811">https://pptcloud.ru/obzh/stress-334389?ysclid=lnrcw848rk49689811</a>
26	Анатомо-физиологические особенности подросткового возраста.	1	-	-	
27	Формирование личности подростка в процессе взаимоотношений со взрослыми.	1	-	-	
28	Формирование личности во взаимоотношениях со сверстниками.	1	-	-	
29	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.	1	-	-	
30	Взаимоотношения подростка и общества. Правовая ответственность несовершеннолетних	1	-	-	<a href="https://pptcloud.ru/obshh/pravovaya-otvetstvennost-443460?ysclid=lnrcwrcgni627313203">https://pptcloud.ru/obshh/pravovaya-otvetstvennost-443460?ysclid=lnrcwrcgni627313203</a>
<b>6.</b>	<b>Основы медицинских</b>	4	0	4	

	<b>знаний и оказания первой медицинской помощи</b>				
31	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	1	-	1	
32	Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении	1	-	1	
33	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах	1	-	1	<a href="https://pptcloud.ru/obzh/206343">https://pptcloud.ru/obzh/206343</a>
34	Общие правила транспортировки пострадавшего	1	-	1	<a href="https://pptcloud.ru/obzh/organizatsiya-meditsinskoy-pomoschi-na-etapah-evakuatsii">https://pptcloud.ru/obzh/organizatsiya-meditsinskoy-pomoschi-na-etapah-evakuatsii</a>