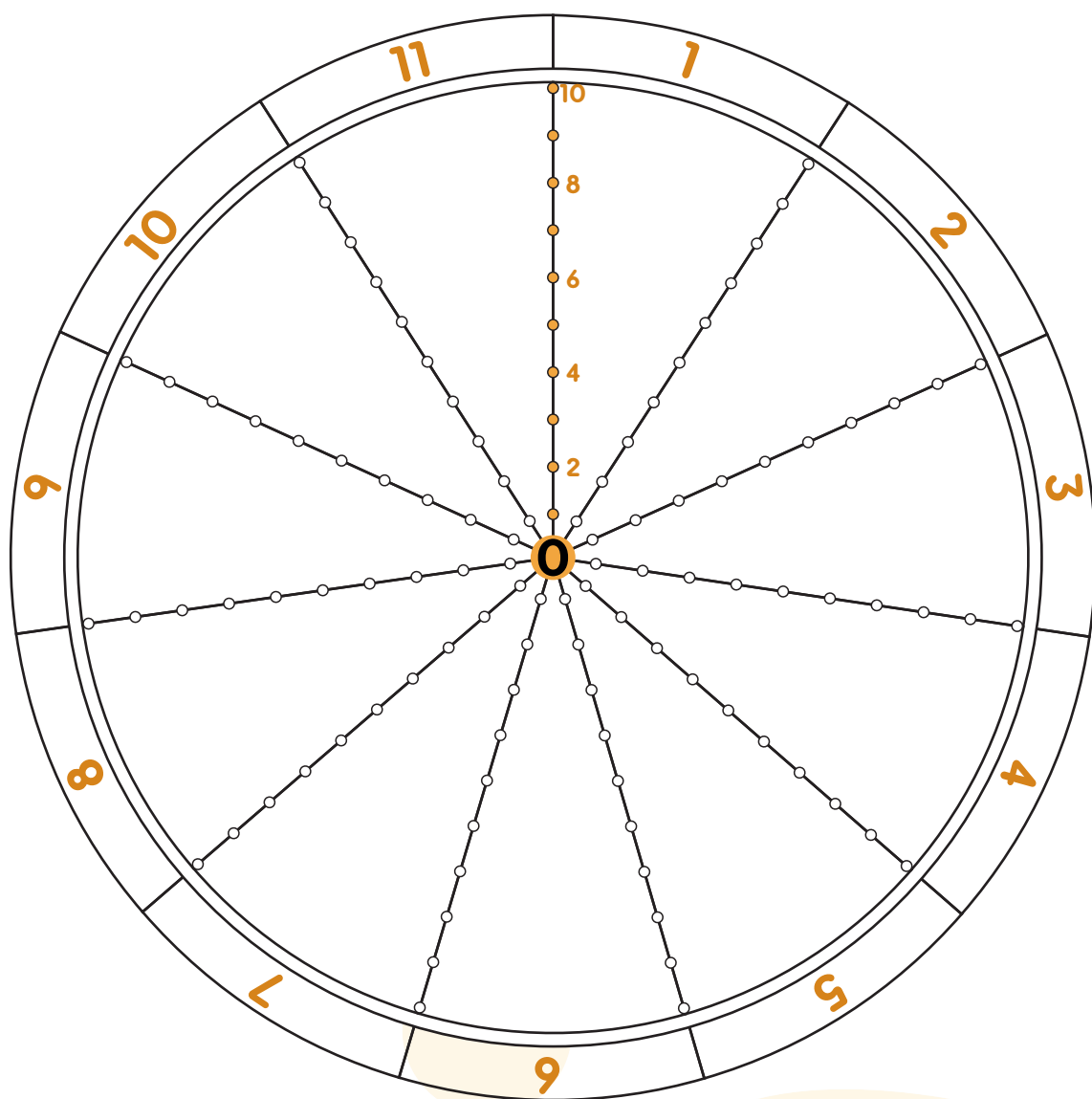


Этот материал создан нами, психологами-практиками, многодетными родителями, авторами книги-бестселлера «Детомотиватор», создателями Академии бережного воспитания ДНК:

- онлайн-школы N1 по обучению родителей и педагогов по версии РБК;
- ПОБЕДИТЕЛЯ премии GetCourse в номинации «Онлайн-школа 2023 года»;
- финалиста премии GetCourse в номинации «Социально значимый проект 2023 года».



ТЕСТ-ДИАГНОСТИКА: “ПРОВЕРЬ СВОЕГО РЕБЁНКА, СОГЛАСИТСЯ ЛИ ОН ПОПРОБОВАТЬ ВЕЙП, ЕСЛИ ЕМУ ПРЕДЛОЖАТ”



Каждому утверждению в тесте соответствует своя ось “колеса”. Ориентируясь на свои внутренние ощущения, поставьте балл от 0 до 10, где:

0 - нет этого уже 2-3 года, это не про меня,
а 10 - все так и есть, это про меня 100%.

1 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ОТВЕРЖЕНИЕ?

- Нам такой мальчик не нужен!
- Тебе ничего нельзя доверять!
- В нашей семье все отличники!
- Ой, сейчас мамочка уйдет, если будешь еще плакать.
- Проверяю, не верю ребенку.

2 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ОЦЕНКА?

- Здесь ты сделал плохо, не старался!
- Сразу видно - сделал тяп-ляп!
- Ну кто так делает?!
- Почему 4, а не 5?
- Мог бы и лучше!
- Руки не из того места растут?



3 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ОСУЖДЕНИЕ?

- У тебя голова на плечах вообще есть?
- Кто так пишет?
- Куда твои глаза смотрели?



4 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ОБИДЫ?

- Ты маму обидел!
- Ты хочешь меня довести...
- Я сейчас обижусь!
- Извиняйся передо сестрой, а ну быстро!
- Пока не попросишь прощения, не подходи!

5 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ НАКАЗАНИЯ?

- Шлепки, подзатыльники, в угол, ремень, тряска, бить по рукам, губам...

6 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ?

- Подколы/ирония/сарказмы/язвы.
- Молчанка/игнорирование.
- Ярлыки и штампы.
- Угрозы/запугивания.
- Критика и оскорбления.

7 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ЗАПРЕТ НА ЭМОЦИИ?

- Мальчики не плачут.
- Хорошие девочки так себя не ведут.
- Счастье любит тишину.
- Громко смеяться - после плакать придется.
- Ты что, трус/трусиха что ли?

8 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ СРАВНЕНИЕ?

- Я в твои годы...
- Твой брат Коля никогда бы так не поступил!
- Соседка Маша вон как учится хорошо, а ты...

9 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ МАНИПУЛЯЦИИ?

- Не сделаешь уроки, телефон не получишь/за компьютер не сядешь!
- Как же я теперь МарьиВанне в глаза смотреть буду?!
- Только хорошим девочкам Дед Мороз подарки приносит!
- Сделай, пожалуйста, порадуй мамочку!

10 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ "БЕСЕДЫ-ДОПРОСЫ"?

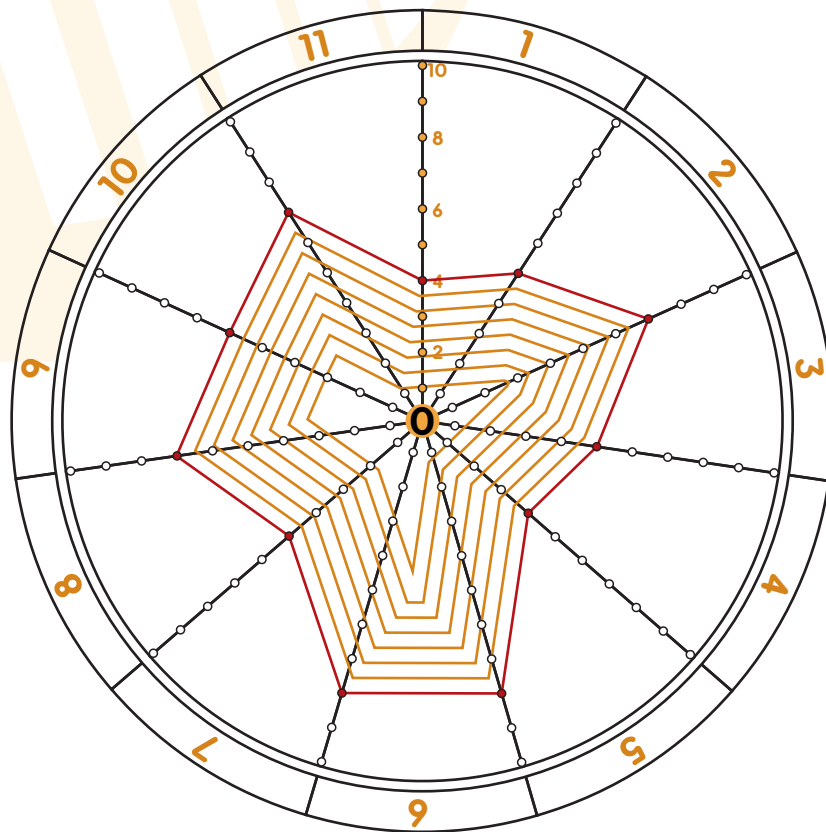
- Ты поел?
- Уроки сделал?
- Хорошо себя сегодня вёл?
- Кровать заправил?
- Зубы почистил?

11 ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ АВТОРИТАРНОСТЬ?

- Шапку надень!
- Уроки сел делать! Прямо сейчас!
- Всё доел быстро до конца!
- Мал ещё матери перечить! Будет так, как я сказала!

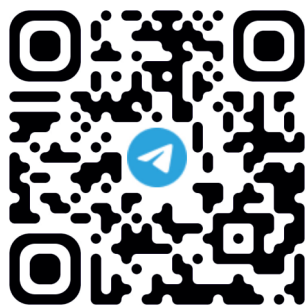


После того, как вы проставите все баллы на колесе, последовательно соедините отмеченные точки друг с другом.



Оцените размеры получившегося “колеса”. Чем оно больше, тем больше риск ухода ребёнка в зависимости от вейпов, сладкого, гаджетов, алкоголя, сигарет, ранних половых связей... Это “колесо” надо постепенно “сдувать”, стремясь к отметкам 0-2 балла по каждому пункту.

Самая полезная информация для педагогов и родителей - у нас в Telegram-канале. **ЖДЁМ ВАС!**



natalkoz_fm



Академия бережного воспитания ДНК

ВНИМАНИЕ! Продукт защищен авторским правом (статья 1259 Гражданского кодекса РФ).
Копирование и распространение преследуется законом.

natalkoz_fm
kursishkolnikov