

АКТ № 6

по итогам проведения родительского контроля
в МАОУ СОШ №7 г. Ишима

«20» октября 2023г

Цель проведения общественного контроля: предоставление горячего питания школьникам МАОУ СОШ №7, организация горячего питания в школьной столовой.

Меню 20 октября 2023 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс 1)			37,3	14,8	106,0	708,7	127,70
Рыба тушеная в томате с овощами	№374-2004	100	26,4	8,7	5,0	203,7	65,57
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147,0	27,56
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,33
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,20
Хлеб "Дарницкий"		30	2	0,3	12,3	60,1	2,06
Фрукт (Яблоко)	№ 82-2021	178	0,7	0,7	21,5	95	21,98
Завтрак (Комплекс 2)			26,3	17,5	100,2	664,2	127,70
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	№158-2021	60	1,4	0	3	16	20,00
Запеканка картофельная с мясом и маслом	№430-1996	210/5	14,8	12,8	20,5	256	62,88
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	16,58
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,20
Хлеб "Дарницкий"		30	2	0,3	12,3	60,1	2,06
Фрукт (Яблоко)	№ 82-2021	178	0,7	0,7	21,5	95	21,98
Обед			37,9	29,2	118,6	891,8	138,40
Нарезка из свежих овощей	№18-2021 Пермь	60	0,6	0,1	2,2	12,0	7,8
Шулэн (суп-лапша с мясом)	№ 188 - 1997 Москва	250	9,3	4,5	13,2	130,8	34,42
Чахохбили	№ 491 - 2004	100	15,6	15,2	12	254	69,02
Капуста тушеная	№534-2004	180	4,6	8,3	19,4	169	13,23
Компот из изюма + витамин "С"	№638-2004	200	0,4	0,0	27,4	106,0	6,29
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,20
Хлеб "Дарницкий"		50	3,3	0,6	20,5	100	3,44